



Xylose-Belastungstest

Synonyma	Xylose-Absorptionstest
Indikation	Differenzialdiagnostik der Malabsorption, V.a. Gluten-sensitive Enteropathie.
Testprinzip	Überprüfung der Resorptionsfähigkeit des proximalen Dünndarms durch orale Belastung mit dem Monosaccharid Xylose.
Medikament	D-Xylose
Durchführung	-

Zeifolge	Messgröße	Material	Bemerkung
-8 Std.			Fasten
0 min.	Xylose		Einnahme Erwachsene: Gabe von 5 g oder 25 g D-Xylose in 250 mL Wasser Kinder: 0,5 g D-Xylose/kg Körpergewicht bis maximal 25 g als 5%ige Lösung in Wasser innerhalb 5 - 10 Minuten
Über 5 Std..	Xylose	Urin	Urin sammeln
oder			
60 min. (Kinder) 120 min. (Erwachsene)	Xylose	Serum	

Bewertung	Normal	Pathologisch
	Xylose im Serum: Erwachsene 2 Stunden nach Belastung mit 5 g: > 20 mg/dL; 2 Stunden nach Belastung mit 25 g: > 25 mg/dL Kinder (1 Stunde nach Belastung): > 30 mg/dL Xylose im 5-Stunden-Sammelurin: Erwachsene: 22 - 32% der verabreichten Dosis Kinder: 16 - 33% der verabreichten Dosis	Eine verminderte Konzentration im Serum und eine herabgesetzte Ausscheidung finden sich bei gestörter Resorption im oberen Dünndarm , z. B. Malabsorption bei glutenempfindlicher Enteropathie

Referenzen	Wu AHB (ed). Tietz Clinical Guide to Laboratory Tests. Saunders Elsevier, 4th ed (2006).
-------------------	--