



Orthostase-Test

Synonyma

-

Indikation

DD Hyperaldosteronismus

Testprinzip

Beim Übergang von der liegenden in die aufrechte Körperhaltung werden zur Kompensation von Blutvolumen- und Blutdruckänderungen die Renin- und Aldosteronsekretion gesteigert. Bei autonomer Aldosteronsekretion bleibt die Reninsekretion beim Wechsel der Körperlage supprimiert.

Medikament

-

Durchführung

Alle Medikamente, die das Renin-Angiotensin-Aldosteron-System beeinflussen können (z. B. Diuretika, ACE-Inhibitoren, Betablocker, Spironolacton), sollten mindestens zwei, besser drei Wochen vor dem Test abgesetzt und eventuell vorhandener Kaliummangel korrigiert werden, da eine Hypokaliämie den Aldosteronspiegel erniedrigt.

Dem Test sollte eine Ruhephase von 2 Std. in liegender Position vorausgehen sowie die Blutabnahme zur Bestimmung der basalen Renin- und Aldosteronwerte im Liegen erfolgen.

Zeifolge	Messgröße	Material	Bemerkung
-5 min.	Aldosteron, Renin	EDTA-Plasma tiefgefroren, Serum	Basalwert
0 min.			Orthostase Aufrechte Körperhaltung, wenn möglich Umhergehen für 2 Std.
nach 2 Std	Aldosteron, Renin	EDTA-Plasma tiefgefroren, Serum	

Normal	Pathologisch
Anstieg von Aldosteron und Renin auf 150 bis 300 % des Basalwertes	Primärer Hyperaldosteronismus (Conn-Syndrom): Erhöhte Aldosteronbasalwerte, erniedrigte Reninbasalwerte, kein Aldosteronanstieg, kein oder nur geringer Reninanstieg Idiopathischer Hyperaldosteronismus bzw. Glucocorticoid-supprimierbarer Hyperaldosteronismus: Anstieg von Aldosteron, geringer Anstieg von Renin Ein erhöhter Aldosteronbasalwert mit ausbleibendem Anstieg oder sogar



Orthostase-Test

Bewertung

paradoxem Abfall von Aldosteron ist möglich

Referenzen

Hsueh WA, Nicholas SB, Hamaty M, Baxter J, Sowers J. Endocrinology of Hypertension. In: Felig P, Froman LA (eds). Endocrinology & Metabolism, 4th ed, McGraw Hill Inc., p 553 ff (2001).

Thomas L. Renin-Angiotensin-Aldosteron-System (RAAS).. In: Thomas L (Hrsg.): Labor und Diagnose. TH Books Verlagsgesellschaft mbH, Frankfurt/Main, 8. Auflage (2012)